

第40回管理栄養士国試対策模擬試験
「かんもし」的中問題*



的中問題数		
第1回	19問	合計 54問
第2回	18問	
第3回	17問	

2026年「かんもし」から、**54問** 的中しました！

* 的中問題とは、国試問題に対して①正答肢と内容が一致した選択肢を含む問題、②誤答肢と内容が一致した選択肢を2肢以上含む問題としています。

2026年かんもしの問題	第40回(2026年)管理栄養士国家試験問題
<p>第2回問題7 飲酒に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 健康日本21(第三次)では、「生活習慣病(NCDs)のリスクを高める飲酒量」を、1日当たりの純アルコール摂取量で女性20g以上としている。〔○〕</p> <p>(2) 健康日本21(第三次)では、「20歳未満の飲酒する者の割合を5%未満にする」ことを目標としている。</p> <p>(3) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合は、減少傾向にある。</p> <p>(4) アルコール依存症は、飲酒開始年齢が早いほど発症リスクが低い。</p> <p>(5) 飲酒した20歳未満の者は、法律により罰せられる。</p>	<p>問題9 わが国の飲酒状況および飲酒対策に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 平成26(2014)年から令和5(2023)年の国民健康・栄養調査において、飲酒習慣のある者(20歳以上)の割合は、男女とも20%未満であった。</p> <p>(2) 平成26(2014)年から令和5(2023)年の国民健康・栄養調査において、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(20歳以上)の割合は、男女とも10%未満であった。</p> <p>(3) 平成26(2014)年から令和5(2023)年の国民健康・栄養調査において、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の年齢階級別割合は、男女とも30歳台が最も高かった。</p> <p>(4) 健康日本21(第三次)では、生活習慣病のリスクを高める飲酒量を、男女ともに純アルコール摂取量40g/日以上としている。</p> <p>(5) 健康日本21(第三次)では、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合について、男女合わせた全体の目標値を10%としている。〔○〕</p>
<p>第1回問題12 地域保健に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 保健所は、第二次世界大戦後に創設された。</p> <p>(2) 都道府県型保健所は、がん検診を行う。</p> <p>(3) 市町村保健センターは、全国に約470か所設置されている。</p> <p>(4) 市町村保健センターは、乳幼児健康診査を行う。〔○〕</p> <p>(5) 地域包括支援センターは、地域保健法に基づいて設置されている。</p>	<p>問題15 地域保健法に定められた、都道府県が設置する保健所の業務である。誤っているのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 所管区域内の地域保健対策の実施に関する、市町村相互間の連絡調整</p> <p>(2) 地域包括支援センターの設置〔×〕</p> <p>(3) 地域保健に関する調査研究</p> <p>(4) 統合失調症患者に関する相談支援</p> <p>(5) 地域における感染症のまん延への対応</p>
<p>第3回問題19 生体エネルギー源と代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) ATP合成酵素は、基質レベルのリン酸化を触媒する。</p> <p>(2) 酸化的リン酸化では、H⁺の濃度勾配が利用される。〔○〕</p> <p>(3) 電子伝達系では、二酸化炭素が産生される。</p> <p>(4) AMPは、高エネルギーリン酸化合物である。</p> <p>(5) 脱共役たんぱく質(UCP)は、熱産生を抑制する。</p>	<p>問題20 生体エネルギーと代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) AMPは、高エネルギーリン酸化合物である。</p> <p>(2) ATP合成酵素は、ミトコンドリア外膜に存在する。</p> <p>(3) ATP合成酵素は、細胞内外のCa²⁺濃度勾配により駆動される。</p> <p>(4) 電子伝達系では、二酸化炭素が産生される。</p> <p>(5) 脱共役たんぱく質(UCP)は、ミトコンドリア内膜に存在する。〔○〕</p>
<p>第1回問題94 高齢期の生理的特徴に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 最大換気量は、減少する。〔○〕</p> <p>(2) 副甲状腺ホルモン(PTH)分泌量は、減少する。</p> <p>(3) ADL(日常生活動作)は、維持される。</p> <p>(4) 口渇感、鋭敏になる。</p> <p>(5) 消化管筋層は、厚くなる。</p>	<p>問題23 高齢期の加齢に伴う変化に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 咳嗽反射は、亢進する。</p> <p>(2) 消化管運動は、亢進する。</p> <p>(3) 骨量は、増加する。</p> <p>(4) 副甲状腺ホルモン(PTH)分泌は、増加する。〔○〕</p> <p>(5) 女性では、エストロゲン分泌は増加する。</p>
<p>第1回問題25 治療の種類とその例の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 原因療法 —— ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎に対する除菌療法〔○〕</p> <p>(2) 対症療法 —— 急性虫垂炎に対する虫垂切除</p> <p>(3) 保存療法 —— 腎不全患者に対する腎臓移植</p> <p>(4) 根治療法 —— 花粉症に対する抗ヒスタミン薬投与</p> <p>(5) 理学療法 —— がん転移に対する放射線療法</p>	<p>問題24 治療に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 進行胃がんに対するバイパス手術は、原因療法である。</p> <p>(2) 十二指腸潰瘍に対するプロトンポンプ阻害薬の使用は、対症療法である。</p> <p>(3) 細菌性肺炎に対する抗菌薬の使用は、保存療法である。</p> <p>(4) 早期大腸がんに対する大腸部分切除は、保存療法である。</p> <p>(5) 早期胃がんに対する内視鏡的切除術は、根治療法である。〔○〕</p>
<p>第3回問題24 栄養・代謝に関与するホルモン・サイトカインに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) レプチンは、食欲を促進する。</p> <p>(2) グルカゴンは、グリコーゲンの合成を促進する。</p> <p>(3) TNF-αは、インスリン抵抗性を低下させる。</p> <p>(4) レジスチンの分泌は、肥満者で低下する。</p> <p>(5) アディポネクチンの分泌は、メタボリックシンドローム患者で低下する。〔○〕</p>	<p>問題25 栄養・代謝に関与するホルモン・サイトカインに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) コルチゾールは、血糖値を低下させる。</p> <p>(2) バソプレシンは、水の再吸収を抑制する。</p> <p>(3) アルドステロンは、Na⁺の再吸収を抑制する。</p> <p>(4) セクレチンは、膵液の分泌を抑制する。</p> <p>(5) アディポネクチンは、内臓脂肪の蓄積により減少する。〔○〕</p>

2026 年かんもの問題	第 40 回(2026 年)管理栄養士国家試験問題
<p>第 3 回問題 31 腎疾患に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乏尿とは、尿量が1L/日以下の状態をいう。 2) 腎不全では、血中エリスロポエチン値が上昇する。 3) 糖尿病性腎症の第4期は、アルブミン尿の出現で判定される。 4) 急性糸球体腎炎は、A 群 β 溶血性連鎖球菌感染がリスク因子となる。〔○〕 5) ネフローゼ症候群では、高アルブミン血症がみられる。 	<p>問題 29 腎疾患に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ネフローゼ症候群の診断には、脂質異常症の存在が必須である。 2) 腎性の急性腎障害 (AKI) は、循環血漿量の減少による。 3) 高血圧合併 CKD の重症度分類では、尿アルブミン定量を用いる。 4) 微量アルブミン尿は、糖尿病腎症の診断基準に含まれる。〔○〕 5) 腹膜透析液の浸透圧は、血漿浸透圧より低い。
<p>第 2 回問題 36 骨格筋の構造と機能に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 平滑筋である。 2) 筋細胞は、円柱形である。〔○〕 3) 筋収縮は、ミオシンフィラメントが短縮することによって起こる。 4) 上腕二頭筋の収縮は、肘関節を伸展させる。 5) 速筋は、遅筋に比べてミトコンドリア含量が多い。 	<p>問題 35 運動器の構造と機能に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 肘関節の伸展は、上腕二頭筋の収縮による。 2) 骨格筋は、横紋を有する。〔○〕 3) 速筋線維は、遅筋線維よりもミトコンドリアを多く含む。 4) 運動神経終末の神経伝達物質は、アドレナリンである。 5) 筋収縮時には、アクチンの頭部で ATP が加水分解される。
<p>第 1 回問題 36 骨粗鬆症に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 骨の石灰化が障害される。 2) エストロゲン産生の低下がリスク因子となる。〔○〕 3) 骨型アルカリホスファターゼ (BAP) が骨吸収マーカーとして用いられる。 4) 骨密度が YAM の 80%以上で診断される。 5) 治療には、ステロイド薬が用いられる。 	<p>問題 36 骨粗鬆症に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 類骨が増加する。 2) エストロゲンの過剰により起こる。 3) 骨形成が骨吸収を上回る。 4) YAM (若年成人平均値) は、原発性骨粗鬆症の診断に用いられる。〔○〕 5) 副腎皮質ステロイド薬が治療に用いられる。
<p>第 1 回問題 38 妊娠中の糖代謝異常に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 妊娠糖尿病は、HbA1c 値 6.5%以上が診断基準となる。 2) 妊娠中の明らかな糖尿病は、空腹時血糖値 92 mg/dL 以上が診断基準となる。 3) 糖尿病合併妊娠とは、妊娠 20 週以降に発症した糖尿病である。 4) 糖代謝異常合併妊娠では、アルカローシスの頻度が増加する。 5) 妊娠糖尿病での経口血糖降下薬の使用は、禁忌である。〔○〕 	<p>問題 37 妊娠合併症に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 妊娠高血圧症候群では、初産はリスク因子である。〔○〕 2) 妊娠高血圧症候群では、胎児は巨大児であることが多い。 3) 妊娠高血圧症候群では、尿たんぱく量に基づき重症度を判定する。 4) 妊娠糖尿病には、妊娠中に診断された明らかな糖尿病が含まれる。 5) 妊娠糖尿病では、経口血糖降下薬を使用する。
<p>第 1 回問題 51 食品衛生行政に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 検疫所は、輸入食品の衛生監視を行う。〔○〕 2) 食品衛生監視員の任命は、消費者庁長官が行う。 3) 食品のリスク管理は、食品安全委員会が行う。 4) 食品中の農薬の残留基準は、農林水産大臣が設定する。 5) 食品添加物の一日摂取許容量 (ADI) は、厚生労働大臣が設定する。 	<p>問題 49 食品衛生行政に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 食品中の農薬の残留基準を定めるのは、農林水産省である。 2) 食品添加物の規格基準を定めるのは、厚生労働省である。 3) 食品の安全性に関するリスク評価を行うのは、厚生労働省である。 4) 保健所に配置される食品衛生監視員は、厚生労働大臣が任命する。 5) 食中毒が疑われる患者を診察した医師は、24 時間以内に最寄りの保健所に届け出なければならない。〔○〕
<p>第 3 回問題 53 細菌性食中毒およびウイルス性食中毒に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ウェルシュ菌食中毒は、好气的条件で増殖しやすい。 2) 黄色ブドウ球菌は、75%食塩水中で増殖できる。〔○〕 3) エルシニア・エンテロコリチカは、5°Cでは増殖できない。 4) カンピロバクター食中毒の潜伏期間は、5 時間程度である。 5) ノロウイルス食中毒の予防には、75°Cで1 分間の加熱が推奨される。 	<p>問題 51 細菌性食中毒及びウイルス性食中毒に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 腸管出血性大腸菌は、テトロドトキシンを産生する。 2) エルシニア・エンテロコリチカは、0~5°Cで増殖する。〔○〕 3) ボツリヌス菌による食中毒は、主に鶏肉の生食により発生する。 4) セレウス菌が産生する嘔吐毒は、通常の加熱調理で不活性化される。 5) ノロウイルスによる食中毒は、冬期に比べ夏期に多発する。
<p>第 1 回問題 54 寄生虫および人畜共通感染症に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) サルコシスティス・フェアリーは、馬肉の生食により感染する。〔○〕 2) アニサキスは、食酢の作用で死滅する。 3) クドア・セブテンブクタータは、ホタルイカの生食により感染する。 4) クリプトスポリジウムは、消毒剤での処理が有効である。 5) 牛海綿状脳症 (BSE) の原因物質が蓄積する部位には、筋組織がある。 	<p>問題 52 食品から感染する寄生虫に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) アニサキスの終宿主は、ヒトである。 2) クドア・セブテンブクタータは、さわがにの生食により感染する。 3) 横川吸虫は、あゆの生食により感染する。〔○〕 4) サルコシスティス・フェアリーは、豚肉の生食により感染する。 5) 有鉤条虫は、牛肉の生食により感染する。
<p>第 2 回問題 55 食品中の有害物質に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) アフラトキシンは、100°Cの加熱により分解される。 2) デオキシニパレノールは、豆類に成分規格が設定されている。 3) ポリ塩化ビフェニル (PCB) は、水に溶けやすい。 4) カドミウムの基準値は、米に対して設定されている。〔○〕 5) ヨウ素 131 は、主に筋肉に集積する。 	<p>問題 53 食品中の有害物質に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) デオキシニパレノールは、主に魚介類の変質により生成される。 2) ポリ塩化ビフェニル (PCB) は、生体内から排泄されやすい。 3) アスペルギルス属の一部は、オクラトキシン A を生成する。〔○〕 4) ヒスタミンは、内分泌かく乱物質として作用する。 5) 有機水銀は、イタイイタイ病の原因となる。

2026 年かんもの問題 **第 40 回(2026 年)管理栄養士国家試験問題**

第 3 回問題 57
 食品表示基準に基づく一般用加工食品の表示に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 遺伝子組換え食品として表示義務がある農作物の1つには、大豆がある。〔○〕
 (2) 非遺伝子組換え食品には、「遺伝子組換えでない」の表示が義務付けられている。
 (3) アーモンドを原材料に含む場合は、アレルゲンとしての表示が義務付けられている。
 (4) 加工食品の原料原産地表示は、その原材料のうち50%以上を占めるものが対象である。
 (5) 賞味期限は、開封後に定められた方法で保存した場合において有効である。

問題 55
 食品表示基準に基づく一般用加工食品の表示に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 消費期限は、品質の保持が十分に可能な期限をいう。
 (2) 飽和脂肪酸は、「高い旨」の強調表示に関する基準値がある。
 (3) 糖類の量は、表示が推奨されている。
 (4) 遺伝子組換え農産物を原材料とする場合は、遺伝子組換え食品に関する表示が推奨されている。
 (5) 重量割合が最も大きい原材料は、原料原産地名の表示が義務付けられている。〔○〕

第 1 回問題 59
 特別用途食品および保健機能食品に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 特定保健用食品以外の特別用途食品には、許可証票（マーク）は定められていない。
 (2) 特別用途食品には、腎臓病患者を対象とした食品が含まれる。〔○〕
 (3) 栄養機能食品は、消費者庁長官への届出が必要である。
 (4) 機能的表示食品は、栄養機能食品の1つである。
 (5) 機能的表示食品は、疾病の治療を目的とした食品である。

問題 57
 特別用途食品および保健機能食品に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。
 (1) 特別用途食品には、許可証票（マーク）が定められている。
 (2) 機能的表示食品には、疾病の予防を目的としたものがある。〔×〕
 (3) 特定保健用食品には、「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」との表示が義務づけられている。
 (4) 栄養機能食品には、摂取をする上での注意事項の表示が義務づけられている。
 (5) 保健機能食品を除く加工食品は、健康の保持・増進効果の表示が禁止されている。

第 1 回問題 60
 食品加工に利用される酵素に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 果汁の清澄化には、ヘスペリジナーゼが関与する。
 (2) 異性化糖の製造には、グルコースイソメラーゼが関与する。〔○〕
 (3) 紅茶の発酵には、トランスグルタミナーゼが関与する。
 (4) かまぼこの製造には、ポリフェノールオキシダーゼが関与する。
 (5) ジャムのゲル化には、ペクチナーゼが関与する。

問題 60
 食品の加工で利用される酵素に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。
 (1) アミラーゼは、果汁の清澄化に用いられる。〔×〕
 (2) ナリンギナーゼは、柑橘類の苦味除去に用いられる。
 (3) レニンンは、チーズの製造に用いられる。
 (4) トランスグルタミナーゼは、成型肉の製造に用いられる。
 (5) インペルターゼは、転化糖の製造に用いられる。

第 1 回問題 63
 容器包装に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) ポリエチレンテレフタレートは、ヒートシール性に優れている。
 (2) アルミ缶は、容器包装リサイクル法の対象外である。
 (3) ガラス容器は、紫外線を通さない。
 (4) TFS (Tin Free Steel) 缶は、ブリキ缶に比べて食品との反応性が高い。
 (5) ラミネートは、2種類以上の包装素材を層状に成型したものである。〔○〕

問題 62
 食品の容器包装資材に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) TFS 缶材には、スズを使用しているものがある。
 (2) レトルトパウチには、アルミニウムを使用しているものがある。〔○〕
 (3) PET は、ヒートシール性に優れている。
 (4) ポリスチレンは、気体遮断性が優れている。
 (5) 容器包装リサイクル法の対象となる容器包装の識別表示は、任意である。

第 2 回問題 67
 精白米（穀粒）75 g を洗米した後に米重量の 1.4 倍の水を使用し炊飯した。表は、可食部 100 g 当たりのエネルギー値および調理による重量変化率である。この精白米（めし）のエネルギー量 (kcal) として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 164
 (2) 221
 (3) 246 〔○〕
 (4) 281
 (5) 344

表 可食部 100 g 当たりのエネルギー値および調理による重量変化率

		エネルギー (kcal)	重量変化率 (%)
こめ [水稲穀粒] 精白米	うるち米	342	-
こめ [水稲めし] 精白米	うるち米	156	210

日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年からの抜粋

問題 67
 牛リブロース 100 g 当たりの鉄量と調理による重量変化率を示した（表）。生肉 120 g を焼いた時の鉄量 (mg) として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 0.7
 (2) 0.8
 (3) 1.0
 (4) 1.2 〔○〕
 (5) 1.7

表 牛リブロース 100 g 当たりの鉄量と調理による重量変化率

食品名	鉄(mg)	重量変化率(%)
リブロース 脂身つき 生	1.0	-
リブロース 脂身つき 焼き	1.4	70*

※調理方法(概要)：厚さ 0.2 cm 薄切り、焼き(電気ロースター)
日本食品標準成分表 2020 年版(八訂)からの抜粋

第 2 回問題 68
 遺伝子と栄養に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。
 (1) 脱炭酸たんぱく質 (UCP) 遺伝子は、高血圧の発症に関与する。
 (2) アンジオテンシノーゲンの遺伝子多型は、肥満の発症に関与する。
 (3) インスリン受容体遺伝子多型は、血中グルコースの細胞内への移行に関与する。〔○〕
 (4) 遺伝子の一塩基多型 (SNP) は、出生後の食環境によって生じる。
 (5) 儉約 (節約) 遺伝子に変異があると、飢餓に弱い体質となる。

問題 68
 遺伝子質に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。
 (1) 遺伝子多型は、集団の 1%未満の頻度で存在する遺伝子変異である。〔×〕
 (2) 体質の差を生む要因として、遺伝子多型がある。
 (3) 遺伝子多型の一つである SNP は、1 つの塩基が別の塩基に置換された遺伝子変異である。
 (4) 儉約遺伝子は、エネルギー消費を抑制するように働く遺伝子である。
 (5) 肥満のリスクを高める要因として、脱炭酸たんぱく質 1 (UCP1) の遺伝子変異がある。

2026 年かんもしの問題	第 40 回(2026 年)管理栄養士国家試験問題
<p>第 2 回問題 71 空腹時と比べたときの食後の糖質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 肝臓でのグルコース-6-ホスファターゼ活性が亢進する。 (2) 脂肪組織への血中グルコースの取り込みが抑制される。 (3) グリセロールからのグルコースの合成が亢進する。 (4) 体たんぱく質の合成が抑制される。 (5) GLP-1 (グルカゴン様ペプチド-1) の分泌が促進する。〔○〕</p>	<p>問題 72 食後と比べたときの空腹時の肝臓における糖質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) グルコース 6-リン酸からグルコースへの変換が抑制される。 (2) 乳酸からピルビン酸への変換が抑制される。 (3) グリセロールからのグルコース合成が亢進する。〔○〕 (4) 脂肪酸からのグルコース合成が亢進する。 (5) リンからのグルコース合成が亢進する。</p>
<p>第 1 回問題 73 食後の脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) ホルモン感受性リパーゼ活性が低下する。〔○〕 (2) リポたんぱく質リパーゼ活性が低下する。 (3) カルニチンの利用が高まる。 (4) キロミクロン合成が低下する。 (5) 脂肪酸の β 酸化が亢進する。</p>	<p>問題 73 食後と比べたときの空腹時の脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 小腸からのキロミクロンの分泌が亢進する。 (2) 脂肪組織からの遊離脂肪酸の放出が抑制される。 (3) 肝臓で β 酸化が亢進する。〔○〕 (4) 骨格筋でケトン体の合成が亢進する。 (5) 肝臓でケトン体の利用が亢進する。</p>
<p>第 3 回問題 76 ビタミン A の栄養学的特徴と機能に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) カルシウム結合たんぱく質の合成を促進する。 (2) レチノイン酸は、核内受容体に結合する。〔○〕 (3) 肝臓と腎臓で水酸化され、活性型に変換される。 (4) プロトロンビンの構成成分である。 (5) 7-デヒドロコレステロールは、プロビタミン A である。</p>	<p>問題 76 ビタミン A に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) β-カロテンからレチノールへの変換は、紫外線の作用が必須である。 (2) レチノイン酸は、核内受容体と結合する。〔○〕 (3) ビタミン A は、血液凝固因子の活性化に必須である。 (4) ビタミン A の主な貯蔵場所は、骨髄である。 (5) ビタミン A の欠乏時には、くる病が引き起こされる。</p>
<p>第 2 回問題 78 カルシウムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) カルシウムの吸収率は、リンの過剰摂取に伴い上昇する。 (2) 体内カルシウムの約 99%は、骨中および歯中に存在する。〔○〕 (3) カルシウムの欠乏は、ミルクアルカリ症候群を引き起こす。 (4) フィチン酸カルシウムは、骨の主成分である。 (5) 血中カルシウム濃度が低下すると、カルシトニンの分泌は亢進する。</p>	<p>問題 78 カルシウムの吸収と代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) リンの過剰摂取は、小腸におけるカルシウムの吸収を抑制する。〔○〕 (2) シュウ酸を多く含む食品の摂取は、小腸におけるカルシウムの吸収を促進する。 (3) 血中カルシウム濃度の低下は、ビタミン D の活性化を抑制する。 (4) 血中カルシウム濃度の上昇は、副甲状腺ホルモンの分泌を促進する。 (5) カルシトニンは、骨吸収を促進する。</p>
<p>第 2 回問題 84 日本人の食事摂取基準 (2025 年版) における栄養素の指標に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) EAR は、症例報告を根拠に算定する。 (2) RDA は、EAR に各栄養素の不確実性因子を乗じて求める。 (3) AI は、基本的には健康な多数の者を対象として栄養素摂取量を観察した疫学的研究から算定する。〔○〕 (4) UL は、通常の食品以外の食品からの摂取を含めずに算定する。 (5) DG は、フレイル予防を目的として設定する。</p>	<p>問題 83 日本人の食事摂取基準 (2025 年版) における基本的事項に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 高齢者の年齢区分は、3つに分けられている。 (2) 小児の参照体位には、国民健康・栄養調査の値が用いられている。 (3) 基準値は、日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂) に基づいて設定されている。 (4) AI には、エビデンスレベルが付されている。 (5) UL は、通常の食品以外の食品由来の栄養素を含む。〔○〕</p>
<p>第 1 回問題 90 生後 7~8 か月頃の離乳の進め方に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 離乳食は、1日に3回与える。 (2) なめらかにすりつぶした状態のものを与える。 (3) 卵の摂取は、卵黄から全卵へ進めていく。〔○〕 (4) 母乳をフォローアップミルクに置き換える。 (5) 牛乳を飲用として与える。</p>	<p>問題 90 授乳・離乳の支援ガイドに基づいた、離乳中期における離乳の進め方の目安に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 離乳食は、1日3回にする。 (2) 母乳を完了する。 (3) 歯ぐきでつぶせる固さのものを与える。 (4) 卵は、卵黄から全卵へと進める。〔○〕 (5) 丸み (くぼみ) のある離乳食用スプーンを使用する。</p>

2026 年かんもしの問題	第 40 回(2026 年)管理栄養士国家試験問題
<p>第 3 回問題 100 認知症の夫への介護疲れで食事の準備に困難を感じている 70 歳女性へのソーシャルサポートの内容とその種類の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 「疲れるほど介護をがんばっているのですね。」と声をかける。 ———— 評価的サポート</p> <p>(2) 栄養バランスのよい弁当の配食サービスの利用登録を手伝う。 ———— 道具的サポート [○]</p> <p>(3) 短時間でできる栄養バランスのよい献立例を教える。 ———— 評価的サポート</p> <p>(4) 地域包括支援センターの利用方法について紹介する。 ———— 情動的サポート</p> <p>(5) 現在の食事内容について具体的な課題を伝える。 ———— 情報的サポート</p>	<p>問題 100 K 市保健センターの管理栄養士である。3 歳児健診で発育不良を指摘されたことを心配している保護者からの栄養相談を担当することになった。この保護者は、経済的理由で食費を切り詰めている。道具的サポートを用いた支援を示す管理栄養士の発言として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 体重が増えないのは心配ですね。</p> <p>(2) 身体発育曲線を見ると、2 歳以降の身長・体重の伸びが緩やかになっていきますね。</p> <p>(3) 最近は米や野菜の値段が上がって大変ですね。</p> <p>(4) 食材を工夫すれば、お子さんに必要な栄養は摂れますよ。</p> <p>(5) 地域のフードバンクへの登録をお手伝いしましょう。 [○]</p>
<p>第 3 回問題 101 特定保健指導の初回面談にて「入浴後に喉が渇くと、ついビールを飲んでしまう。」と話す 50 歳男性に対して提案する、行動分析に基づいた認知行動療法を用いた効果的な行動である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 喉が渇いたらビールではなく炭酸水を飲む。 [○]</p> <p>(2) ビールを飲んだら妻に罰金を支払う約束をする。</p> <p>(3) ビールを飲みたくなったら歯磨きをする。</p> <p>(4) ビールを飲まずに我慢できたら欲しかったアウトドア用品を購入する。</p>	<p>問題 103 K 市保健センターの管理栄養士である。市が行う栄養相談で、健診で肝機能異常を指摘された女性から、「肝臓の数値は気になりますが、食事に合わせて選ぶお酒が美味しいので、家でついつい飲む回数が増えてしまいます。」と相談された。認知行動療法を用いた支援である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 飲酒が肝臓に与える影響について、説明する。</p> <p>(2) 節酒により検査値が改善した時の、自分の気持ちを想像してもらう。</p> <p>(3) 家にも置くのは酒類ではなく、ノンアルコール飲料にすることを勧める。 [○]</p> <p>(4) 飲まずに済んだ日の行動を聞き取り、一緒に分析する。</p>
<p>第 2 回問題 102 小学生高学年の肥満男児とその保護者に対して、対象児の肥満を改善するための面談を行った。行動変容技法のうち、刺激統制を活用した管理栄養士の対応である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 清涼飲料水が飲みたくなったときは、5 分間走るように提案する。</p> <p>(2) みずから外遊びを十分に行った日は、家族で喜ぶように助言する。</p> <p>(3) 間食のスナック菓子を寒天ゼリーに変えるように提案する。</p> <p>(4) アイスの買い置きをやめるように助言する。 [○]</p> <p>(5) 同居する祖父母に菓子を勧められた時の断り方を練習するように提案する。</p>	<p>問題 104 栄養ケア・ステーションの管理栄養士である。ある高校から依頼され、体重階級制競技の運動部に所属する高校生からの栄養相談に応じることになった。この高校生は、「監督から体重増加を注意されていますが、練習後に自分へのごほうびとして、コンビニのホットスナックを買ってしまいます。」と話す。この高校生へのアドバイスと行動変容技法の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) ホットスナックのあるコンビニエンスストアに、立ち寄らないよう勧める。 ———— 刺激統制 [○]</p> <p>(2) 「今はホットスナックのあるコンビニに入らない。」と、自分に言い聞かせるよう勧める。 ———— セルフモニタリング</p> <p>(3) ホットスナック以外のごほうびを購入するよう勧める。 ———— オペラント強化</p> <p>(4) ホットスナックを買ってしまった日は、SNS 閲覧を我慢するよう勧める。 ———— 反応妨害・拮抗</p> <p>(5) ホットスナックの摂取有無と体重を、毎日記録するよう勧める。 ———— 行動置換</p>
<p>第 2 回問題 109 健康診断の結果、社員の肥満者の割合が増加したことが判明したため、会社全体で肥満予防と改善を目指した健康教育プログラムを 1 年間実施した。評価の内容と評価の種類の種類組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) プログラム開始 1 年後の健康診断で肥満者の割合が減少した。 ———— 形成的評価</p> <p>(2) プログラム実施期間中に社員食堂で提供されたヘルシーメニューの満足度を調査した。 ———— 企画評価</p> <p>(3) プログラム開始から半年後、社員食堂で揚げ物を選ぶ人の割合が減少した。 ———— 影響評価 [○]</p> <p>(4) プログラム開始から半年後、自分に見合った食事量を理解している人の割合が増加した。 ———— 結果評価</p> <p>(5) プログラム実施の告知が社員全員に届いたかを検証した。 ———— 経過評価</p>	<p>問題 110 K 高校において、1 年生全員を対象として、適正体重維持を目的とする食育プログラムを 1 つの学期間にわたり実施した。影響評価に該当する行為である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) プログラム開始前に、教材・指導案を生徒会の生徒少数で試行し、反応を見て内容を修正した。</p> <p>(2) プログラム実施中に、クイズ得点による適正体重に関する理解度を確認した。</p> <p>(3) プログラム終了時に、欠食回数や主食・主菜・副菜の摂取頻度の変化を確認した。 [○]</p> <p>(4) プログラム終了後に、BMI と体脂肪率の変化を確認した。</p> <p>(5) プログラム終了後に、プログラム全体の課題点をまとめた。</p>
<p>第 2 回問題 116 問題志向型診療録 (POMR) に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) 問題志向型システム (POS) の第 3 段階で作成する。</p> <p>(2) 基礎データは、問題リストを基に収集する。</p> <p>(3) 問題リストは、SOAP で記載する。</p> <p>(4) 初期計画における栄養指示量は、栄養治療計画 (Rx) に記載する。 [○]</p> <p>(5) 経過記録は、主観的情報を含めずに記載する。</p>	<p>問題 118 問題志向型診療録 (POMR) に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。</p> <p>(1) POMR の作成は、問題志向型システム (POS) の第 3 段階に当たる。</p> <p>(2) 基礎データは、SOAP 形式で記録する。</p> <p>(3) 問題リストの項目は、発生した順に項番をつける。</p> <p>(4) 初期計画は、時間の経過に沿って記載する。</p> <p>(5) 経過記録は、主観的情報を含む。 [○]</p>

2026 年かんもしの問題	第 40 回(2026 年)管理栄養士国家試験問題
<p>第 3 回問題 120 糖尿病治療薬に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) α-グルコシダーゼ阻害薬は、腸管でのグルコースの吸収速度を遅延させる。 〔○〕</p> <p>(2) SGLT2 阻害薬は、肝臓での糖新生を抑制する。</p> <p>(3) ビグアナイド薬は、インクレチン分解を抑制する。</p> <p>(4) スルホニル尿素 (SU) 薬は、インスリン抵抗性を改善する。</p> <p>(5) GLP-1 受容体作動薬は、腎臓でのグルコース再吸収を抑制する。</p>	<p>問題 119 医薬品と、医薬品が栄養素の動態に及ぼす影響の組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) メトトレキサート ————— 葉酸代謝の阻害〔○〕</p> <p>(2) ループ利尿薬 ————— 尿中カリウム排泄の抑制</p> <p>(3) ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬 ——— 尿中カリウム排泄の促進</p> <p>(4) SGLT2 阻害薬 ————— 尿中グルコース排泄の抑制</p> <p>(5) α-グルコシダーゼ阻害薬 ————— 小腸グルコース吸収の促進</p>
<p>第 2 回問題 118 栄養障害に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) マラスムスでは、脂肪肝がみられる。</p> <p>(2) クワシオールコルでは、血漿膠質浸透圧が上昇する。</p> <p>(3) リフィーディング症候群では、血中ビタミン B₁ 値が上昇する。</p> <p>(4) 夜盲症は、ビタミン D の欠乏症である。</p> <p>(5) ウェルニッケ脳症は、ビタミン B₁ の欠乏症である。〔○〕</p>	<p>問題 120 ビタミン、ミネラルとその欠乏症の組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) ビタミン A ————— 頭蓋内圧亢進</p> <p>(2) ビタミン B₁ ————— ウェルニッケ脳症〔○〕</p> <p>(3) ビタミン B₆ ————— 巨赤芽球性貧血</p> <p>(4) 銅 ————— ヘモクロマトーシス</p> <p>(5) 亜鉛 ————— 多血症</p>
<p>第 3 回問題 119 45 歳、男性。身長 170 cm、体重 92 kg、BMI 31.8 kg/m²。標準体重 64 kg。肥満症と診断された。この患者の治療に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) マジンドールを適用する。</p> <p>(2) エネルギー摂取量は、600 kcal/日以下とする。</p> <p>(3) 脂肪の摂取エネルギー比率は、10~15%E とする。</p> <p>(4) 除脂肪体重をモニタリングする。〔○〕</p> <p>(5) 3 か月で 10%の減量を目標とする。</p>	<p>問題 121 47 歳、男性。銀行員。職場の健康診断の結果により、外来を受診した。身長 175 cm、体重 85 kg、BMI 27.8 kg/m²。腹囲 95 cm。血圧 128/80 mmHg。空腹時の血液検査値は、血糖 95 mg/dL、LDL コレステロール 120 mg/dL、HDL コレステロール 60 mg/dL、トリグリセリド 160 mg/dL。喫煙習慣はない。この男性の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 除脂肪体重を減らす。</p> <p>(2) 3 か月で 10%の減量を目標とする。</p> <p>(3) エネルギー摂取量は、30 kcal/kg 標準体重/日とする。</p> <p>(4) たんぱく質の摂取エネルギー比率は、18%E とする。〔○〕</p> <p>(5) 脂肪の摂取エネルギー比率は、15%E とする。</p>
<p>第 3 回問題 121 高尿酸血症の栄養管理と治療薬に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 動物性たんぱく質を積極的に摂取する。</p> <p>(2) 海藻類の摂取を控える。</p> <p>(3) 水分摂取量は 1,000 mL/日とする。</p> <p>(4) 果汁 100%ジュースの摂取を控える。〔○〕</p> <p>(5) 尿酸排泄を促進する目的で、アロプリノールを使用する。</p>	<p>問題 123 55 歳、男性。介護職員。右第一中足趾関節の腫脹で受診した。身長 172 cm、体重 78 kg、BMI 26.4 kg/m²、標準体重 65 kg。血圧 133/84 mmHg。空腹時の血液検査値は、血糖 97 mg/dL、LDL コレステロール 123 mg/dL、HDL コレステロール 42 mg/dL、トリグリセリド 142 mg/dL、尿酸 8.9 mg/dL。尿 pH 5.5。この患者に栄養食事指導を行うこととなった。積極的な摂取を勧める食品として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) りんご</p> <p>(2) わかめ〔○〕</p> <p>(3) いわし</p> <p>(4) かつおだし</p> <p>(5) ワイン</p>
<p>第 2 回問題 125 高血圧症患者の食塩摂取量を推定するために 24 時間蓄尿を行ったところ、尿量 1.3 L、尿中ナトリウム濃度 170 mEq/L であった。この患者の尿中食塩排泄量 (g/日) として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 9</p> <p>(2) 11</p> <p>(3) 13〔○〕</p> <p>(4) 15</p> <p>(5) 17</p>	<p>問題 128 58 歳、男性。会社員。身長 172 cm、体重 65 kg、BMI 22.0 kg/m²。血圧 154/96 mmHg。食塩摂取量を推定するために 24 時間蓄尿を行ったところ、尿量 1.5 L、尿中 Na 濃度 136 mEq/L、尿中 Cl 濃度 106 mEq/L であった。Na 原子量 23、Cl 原子量 35.5、NaCl 分子量 58.5。この患者の 1 日尿中食塩排泄量 (g) として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 6</p> <p>(2) 8</p> <p>(3) 10</p> <p>(4) 12〔○〕</p> <p>(5) 14</p>
<p>第 1 回問題 136 妊娠 20 週の妊婦、30 歳。身長 158 cm、体重 65 kg (非妊娠時体重 62 kg)、BMI 26.0 kg/m² (非妊娠時 BMI 24.8 kg/m²)。標準体重 55 kg。血圧 140/90 mmHg。妊娠高血圧症候群と診断された。合併症はみられない。この患者の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 妊娠高血圧症候群の診断基準には、浮腫が含まれる。</p> <p>(2) たんぱく質摂取量は、40 g/日とする。</p> <p>(3) 動物性脂肪は、摂取を控える。〔○〕</p> <p>(4) 食塩摂取量は、3 g/日とする。</p> <p>(5) 水分摂取量は、500 mL/日以下とする。</p>	<p>問題 129 37 歳、女性。妊娠 30 週。身長 155 cm、非妊娠時体重 55 kg (BMI 22.9 kg/m²)、標準体重 53 kg。妊娠 28 週から血圧が 140/90 mmHg を超えることが多くなり、たんぱく尿を認め、妊娠高血圧腎症と診断された。血中カリウム値 4.5 mEq/L。他の合併疾患はみられない。この患者の 1 日当たりの目標栄養量に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) エネルギーは、1,400 kcal とする。</p> <p>(2) たんぱく質は、45 g とする。</p> <p>(3) 食塩は、4 g とする。</p> <p>(4) カリウムは、1,500 mg とする。</p> <p>(5) 飲水量は、制限しない。〔○〕</p>

2026 年かんもの問題	第 40 回(2026 年)管理栄養士国家試験問題
<p>第 2 回問題 121 脂質異常症の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 高 LDL コレステロール血症では、飽和脂肪酸の摂取エネルギー比率を 10%E 未満とする。</p> <p>(2) 高 LDL コレステロール血症では、コレステロールの摂取量を 400 mg/日未満とする。</p> <p>(3) 高トリグリセリド血症では、n-3 系多価不飽和脂肪酸の摂取を控える。</p> <p>(4) 高トリグリセリド血症では、炭水化物の摂取エネルギー比率を 40%E とする。</p> <p>(5) 高キロミクロン血症では、脂肪の摂取エネルギー比率を 15%E 以下とする。</p> <p>〔〇〕</p>	<p>問題 130 54 歳、男性。会社員。坂道で前胸部痛が出現するようになり受診し、労作性狭心症と診断された。身長 170 cm、体重 75 kg、BMI 26.0 kg/m²、標準体重 64 kg。血圧 146/90 mmHg。空腹時の血液検査値は、LDL コレステロール 186 mg/dL、HDL コレステロール 50 mg/dL、トリグリセリド 146 mg/dL。この患者に対する栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 体重は、現体重を維持する。</p> <p>(2) エネルギーは、1,400 kcal/日とする。</p> <p>(3) 飽和脂肪酸の摂取エネルギー比率は、7%E 以上とする。</p> <p>(4) コレステロール摂取量は、200 mg/日未満とする。〔〇〕</p> <p>(5) 食塩は、7 g/日とする。</p>
<p>第 3 回問題 126 腎疾患の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 急性糸球体腎炎では、利尿期の後に多尿となる。</p> <p>(2) 糖尿病性腎症によるネフローゼ症候群では、たんぱく質摂取量を 0.8 g/kg 標準体重/日とする。〔〇〕</p> <p>(3) 急性腎障害 (AKI) の診断基準には、尿量の増加がある。</p> <p>(4) CKD 患者におけるカリウム制限は、降圧を目的とする。</p> <p>(5) 尿路結石では、水分の摂取を制限する。</p>	<p>問題 131 腎・尿路疾患の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 急性糸球体腎炎多尿期では、食塩摂取量を 3 g/日以下に制限する。〔〇〕</p> <p>(2) 微小変化型ネフローゼ症候群では、たんぱく質摂取量を 0.8 g/kg 標準体重/日とする。</p> <p>(3) 急性腎障害 (AKI) では、代謝性アルカローシスを認める。</p> <p>(4) 末期 CKD では、血中 1α,25-ジヒドロキシビタミン D 値が上昇する。</p> <p>(5) 尿路結石では、飲水量を制限する。</p>
<p>第 2 回問題 127 60 歳、男性。糖尿病腎症から透析導入となり、腹膜透析 (PD) 導入 2 年目である。身長 168 cm、体重 60 kg、標準体重 62 kg。血圧 148/92 mmHg。血液検査値は、カリウム 4.1 mEq/L。PD 除水量 650 mL/日、尿量 700 mL/日。腹膜吸収ブドウ糖のエネルギー量 300 kcal/日。この患者の食事における目標栄養量として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) エネルギーは、2,000 kcal/日とする。</p> <p>(2) たんぱく質は、50 g/日とする。</p> <p>(3) 水分は、1.35 L/日とする。〔〇〕</p> <p>(4) カリウムは、2,000 mg/日以下とする。</p> <p>(5) リンは、1,250 mg/日以下とする。</p>	<p>問題 132 52 歳、女性。事務職。CKD。身長 150 cm、体重 53 kg、標準体重 50 kg。血圧 138/86 mmHg。透析導入前の血液検査値は、尿素窒素 62 mg/dL、クレアチニン 5.6 mg/dL、カリウム 4.0 mEq/L。腎機能がさらに低下したため、腹膜透析を開始することとなった。この患者の腹膜透析開始時における 1 日当たりの目標栄養量に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) エネルギーは、2,500 kcal とする。</p> <p>(2) たんぱく質は、30 g とする。</p> <p>(3) カリウムは、制限しない。〔〇〕</p> <p>(4) リンは、1,500 mg とする。</p> <p>(5) 総水分は、前日尿量とする。</p>
<p>第 2 回問題 128 内分泌疾患の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 甲状腺機能亢進症では、エネルギー摂取量を 15 kcal/kg 標準体重/日とする。</p> <p>(2) 甲状腺機能亢進症では、水分の摂取を勧める。〔〇〕</p> <p>(3) 甲状腺機能低下症では、たんぱく質摂取量を 0.8 g/kg 標準体重/日とする。</p> <p>(4) クッシング症候群では、カルシウムの摂取を控える。</p> <p>(5) 原発性アルドステロン症では、ナトリウムの摂取を勧める。</p>	<p>問題 133 32 歳、女性。事務職。身長 165 cm、体重 57 kg、BMI 20.9 kg/m²、標準体重 60 kg。2 か月で 5 kg の体重減少がみられ、発汗著明であることから受診した。甲状腺機能亢進症と診断され、治療を開始することになった。この患者の 1 日当たりの目標栄養量に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) エネルギーは、1,600 kcal とする。</p> <p>(2) たんぱく質は、80 g とする。〔〇〕</p> <p>(3) カルシウムは、300 mg とする。</p> <p>(4) ヨウ素は、4,000 μg とする。</p> <p>(5) 総水分は、1,400 mL とする。</p>
<p>第 3 回問題 35 呼吸器疾患に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 閉塞性換気障害では、%肺活量が 80%未満となる。</p> <p>(2) COPD では、エネルギー消費量が低下する。</p> <p>(3) COPD では、血中の BCAA/AAA が上昇する。</p> <p>(4) 気管支喘息では、血中の好酸球が増加する。〔〇〕</p> <p>(5) 肺がんでは、小細胞がんが最も多い。</p>	<p>問題 134 COPD 患者の病態および栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 動脈血酸素分圧が上昇する。</p> <p>(2) 1 秒率が上昇する。</p> <p>(3) 安静時エネルギー消費量が増加する。〔〇〕</p> <p>(4) たんぱく質を制限する。</p> <p>(5) リンを制限する。</p>
<p>第 3 回問題 134 受傷後 3 日目の重症熱傷患者の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 消化管が使用可能であっても、静脈栄養法を第一選択とする。</p> <p>(2) 安静時エネルギー消費量は低下する。</p> <p>(3) 高血糖をきたしやすい。〔〇〕</p> <p>(4) NPC/N は、300 とする。</p> <p>(5) BCAA の投与を制限する。</p>	<p>問題 135 特定集中治療室に入室中の受傷後 3 日目の III 度熱傷患者である。患者の病態および栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <p>(1) 基礎代謝は、受傷当日と比べて低下する。</p> <p>(2) 血糖値は、受傷当日と比べて低下する。</p> <p>(3) 炎症性サイトカインは、受傷当日と比べて増加する。〔〇〕</p> <p>(4) 経腸栄養は、禁忌である。</p> <p>(5) 輸液の水分量は、10 mL/kg 現体重/日とする。</p>

2026 年かんもの問題

第 3 回問題 138

国民健康・栄養調査（国民栄養調査）結果における、たんぱく質の食品群別摂取構成比率の推移である（図）。図の a~d に該当する食品群の組合せとして、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

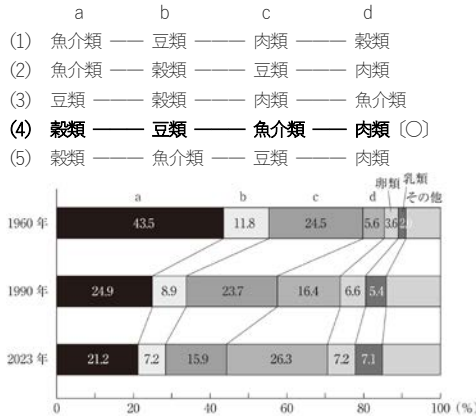


図 たんぱく質の食品群別摂取構成比率

第 1 回問題 141

健康増進法に定められている事項とその実施者の組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 国民の健康増進のための基本方針の策定 ————— 内閣総理大臣
- (2) 特定給食施設に対する栄養管理の実施に必要な指導 ——— 厚生労働大臣
- (3) 国民健康・栄養調査の調査世帯の選定 ————— 厚生労働大臣
- (4) 栄養指導員の任命 ————— 都道府県知事 [○]
- (5) 食事摂取基準の策定 ————— 農林水産大臣

第 2 回問題 142

栄養士法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 栄養士法は、第二次世界大戦前に制定された。
- (2) 管理栄養士名簿は、都道府県に備えられている。
- (3) 管理栄養士は、傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導を行う者と規定されている。 [○]
- (4) 栄養士は、給食管理に従事する者と規定されている。
- (5) 医療施設における管理栄養士の配置基準が規定されている。

第 1 回問題 145

国際栄養に関連した取組とその実施機関の組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) NCDs の予防と管理に関するグローバル戦略の策定 ——— 国連児童基金 (UNICEF)
- (2) フードセキュリティの達成 ——— 国連食糧農業機関 (FAO) [○]
- (3) 食物ベースの食生活指針の開発と活用に関する提言 ——— 国連世界食糧計画 (WFP)
- (4) 食品表示ガイドラインの策定 ——— 世界保健機関 (WHO)
- (5) 災害等による緊急食糧援助 ——— コーデックス委員会 (CAC)

第 1 回問題 148

公衆栄養マネジメントに関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 地域診断の調査対象者は、民生委員が選定する。
- (2) プリシード・プロシードモデルは、地域活動での実践モデルとして使われる。 [○]
- (3) 課題解決型アプローチでは、地域住民が課題を抽出する。
- (4) パブリックコメントは、プログラムを立案した団体から募集する。
- (5) 公衆栄養プログラムの実施中は、プログラム内容を変更しない。

第 1 回問題 149

集団における栄養調査データを日本人の食事摂取基準 (2025 年版) を用いて評価した。評価項目とその指標の組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギーの過剰摂取 ——— BMI の平均値と目標範囲の上限値との差
- (2) エネルギーの摂取不足 ——— 推定エネルギー必要量 (EER) を下回って摂取している者の割合
- (3) 栄養素の摂取不足 ——— AI を下回る者の割合
- (4) 栄養素の摂取不足 ——— DG の範囲に入っている者の割合
- (5) 栄養素の過剰摂取 ——— UL を上回る者の割合 [○]

第 40 回 (2026 年) 管理栄養士国家試験問題

問題 138

国民健康・栄養調査（国民栄養調査）結果における、たんぱく質の食品群別摂取構成比率の推移である（図）。図の a~d に該当する食品群の組合せとして、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

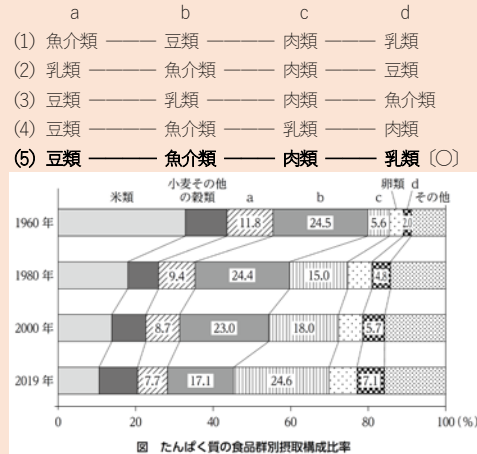


図 たんぱく質の食品群別摂取構成比率

問題 139

健康増進法に定められている事項である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 栄養教諭の配置
- (2) 特定給食施設における栄養管理 [○]
- (3) 出生時における低体重児の届出
- (4) 食品表示基準の策定
- (5) 特定保健指導の実施

問題 140

栄養士法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 管理栄養士免許を内閣総理大臣が与えることについて定めている。
- (2) 管理栄養士の定義について定めている。 [○]
- (3) 栄養指導員の任命について定めている。
- (4) 管理栄養士の倫理綱領について定めている。
- (5) 5 年ごとに改正が行われる。

問題 144

公衆栄養に関係する国際的な組織に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 世界保健機関 (WHO) は、全ての子どもの権利が実現される世界を目指して設置された。
- (2) 国連食糧農業機関 (FAO) は、世界のフードセキュリティの達成を目指して設置された。 [○]
- (3) 国連児童基金 (UNICEF) は、食料需給表作成の手引きを定めている。
- (4) 国連世界食糧計画 (WFP) は、食品表示のガイドラインを定めている。
- (5) コーデックス委員会 (CAC) は、学校給食プログラムを実施している。

問題 147

公衆栄養マネジメントに関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 地域診断は、医療機関が中心になって行う。
- (2) プリシード・プロシードモデルの最終目標は、生活習慣病の発症予防である。
- (3) 課題解決型アプローチでは、住民が主体となって目指す姿を決める。
- (4) 食環境整備は、環境負荷を低減する食料の生産システムを開発することである。
- (5) PDCA サイクルに従って実施する。 [○]

問題 148

日本人の食事摂取基準 (2025 年版) を用いた、30~49 歳の集団における食事摂取状況の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギー摂取の過不足の評価では、BMI の分布を用いる。 [○]
- (2) 栄養素の摂取不足の評価では、摂取量の中央値と RDA を比較する。
- (3) 栄養素の摂取不足の評価では、AI を下回る者の割合を算出する。
- (4) 栄養素の過剰摂取の評価では、EAR を上回る者の割合を算出する。
- (5) 生活習慣病の発症予防を目的とした評価では、摂取量の集団平均値が DG の範囲内であることを確認する。

第 3 回問題 170

給食施設における災害時のための備蓄に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食糧備蓄は、施設利用者数の 3 日分程度とする。
- (2) 備蓄食品は、1 か所に集約して保管する。
- (3) 備蓄食品は、一定期間備蓄した後に賞味期限に従って廃棄する。
- (4) 災害時のための献立は、食品の備蓄計画を含めて総合的に立案する。〔○〕
- (5) 災害時対応マニュアルの見直しは、災害が発生した後に行う。

問題 150

行政栄養士が行う発災前および発災後における栄養・食生活支援に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管内の高齢者施設に対して、最低 1 日分の食料および飲料水の備蓄を指導する。〔×〕
- (2) 家庭における食料備蓄を推進する。
- (3) 避難所の巡回栄養相談等の専門的な活動を行う。
- (4) 日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) と連携して被災地での栄養・食生活支援を行う。
- (5) 平常時から関係機関とのネットワークを構築しておく。

第 1 回問題 165

給食の生産・提供システムとその特徴の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) セルフサービス —— 食事提供側が配膳・下膳を行う。
- (2) レディフードシステム —— 生産から提供までを連続して行う。
- (3) セントラルキッチンシステム —— サテライトキッチンで主調理を行う。
- (4) アッセンブリーサーブシステム —— 高い調理技術が必要とする。
- (5) パントリー配膳 —— 調理室と喫食場所が離れているときに行う。〔○〕

問題 163

給食の生産管理システムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) レディフードシステムでは、生産から提供までの工程を連続的に行う。
- (2) アッセンブリーサーブシステムでは、調理従事者の高度な調理技術が必要である。
- (3) クックサーブシステムでは、下処理作業が不要である。
- (4) クックチルシステムでは、調理日と提供日を含めて最長 15 日間の保管が可能である。
- (5) クックフリーズシステムでは、加熱調理後 30 分以内に冷凍を開始する。〔○〕

第 2 回問題 166

330 床の K 病院における、ある日の調理従事者の勤務表である (図)。調理従事者数は、正社員 5 人とパートタイマー 6 人の合計 11 人である。また、現在は満床であり、すべての入院患者は、毎食、病院食を喫食している。この場合の労働生産性 (食/時間) として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 5
- (2) 10
- (3) 15 〔○〕
- (4) 20
- (5) 25

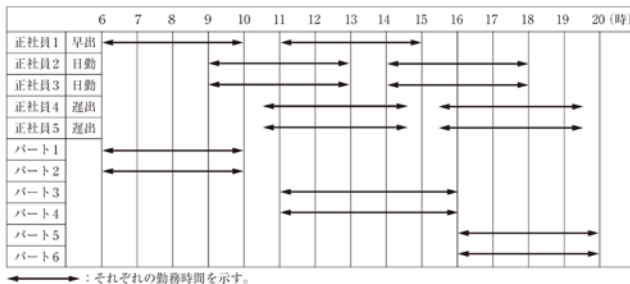


図 9 K 病院における調理従事者の勤務表

問題 164

昼食のみを提供している事業所給食施設 A~E における、提供食数および従業員数である (表)。労働時間は、正社員 1 人当たり 8 時間、パートタイマー 1 人当たり 4 時間である。労働生産性 (食/時間) が最も高い施設として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) A
- (2) B
- (3) C 〔○〕
- (4) D
- (5) E

表 施設別の提供食数および従業員数

施設	提供食数(食)	従業員数(人)	
		正社員	パートタイマー
A	2,400	4	10
B	2,000	3	8
C	1,800	2	5
D	1,600	3	4
E	1,400	2	5

第 3 回問題 166

配膳・配食システムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 中央配膳方式では、厨房とは別に設置された配膳場所で盛り付けを行う。
- (2) 病棟配膳方式では、中央配膳方式よりも作業従事者数を多く必要とする。〔○〕
- (3) 対面カウンター配膳方式は、料理の温度管理が困難である。
- (4) 食缶配食方式では、盛り付け量の均一化は容易である。
- (5) パントリー配膳方式では、利用者が盛り付けを行う。

問題 165

給食の盛付けと提供に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 中央配膳方式では、食缶を用いて喫食場所に配送して盛り付ける。
- (2) 中央配膳方式では、分散配膳方式に比べて盛付けの作業数が増える。
- (3) 分散配膳方式では、調理室で調理した料理をパントリーで盛り付ける。〔○〕
- (4) 対面カウンター盛付け方式は、フルサービス方式で用いられる。
- (5) カフェテリア方式では、食札を用いて、喫食者と食種を明確にして提供する。

第 1 回問題 167

大量調理施設衛生管理マニュアルにおける施設設備の管理内容と行うべき頻度の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 床面から 1m までの内壁の清掃 —— 週に 1 回以上 〔×〕
- (2) 床面から 1m 以上の内壁の清掃 —— 月に 1 回以上
- (3) ねずみ、昆虫の駆除 —— 半年に 1 回以上
- (4) 貯水槽の専門業者による清掃 —— 年に 1 回以上
- (5) 井戸水を使用する場合の水質検査 —— 年に 2 回以上

問題 169

1 日 5,000 食を提供している K 社員食堂では、貯水槽の水を使用している。また、野菜の下処理は切さい機を使用している。K 社員食堂において、大量調理施設衛生管理マニュアルに基づき実施する、施設・設備の管理内容と実施頻度の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調理に使用する水の遊離残留塩素濃度の測定 —— 1 日に 1 回
- (2) 排水溝を含む調理室の床の清掃 —— 1 日に 1 回 〔○〕
- (3) 床面から 1m までの内壁の清掃 —— 週に 1 回
- (4) 野菜切さい機の部品の洗浄 —— 週に 1 回
- (5) ねずみ、害虫の駆除 —— 年に 1 回

2026 年 5 月 19 日時点