

インターメディカル
2025年 管理栄養士国家試験全国统一模擬試験
「かんもし」第3回 訂正とお詫び

この度は2025年 管理栄養士国家試験全国统一模擬試験「かんもし」第3回をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

「かんもし」の解説集に以下の誤りがございました。ここに謹んで訂正とお詫びを申し上げます。

【採点に関わらない訂正・補足】

問題6 解説(5)

(誤)「○ 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023では、高齢者に対して身体活動を1日40分以上行うことが推奨されている。」

(正)「○ 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023では、高齢者に対して歩行又はそれと同等以上の(3メッツ以上の強度の)身体活動を1日40分以上行うことが推奨されている。」

本選択肢(正答肢)では、高齢者における身体活動について運動時間のみを記載しており、運動強度の記載がない、不十分な表記となっておりました。したがって、同ページのぷちゼミ内に記載がありますように、運動時間だけでなく運動強度も合わせた内容へと訂正いたします。

なお、厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の高齢者の項目(p.13)に「上記の強度、推奨値に満たなくとも、少しでも身体活動を行うことを推奨する。」との記載があることから、「3メッツ未満の身体活動」であっても40分以上行うことは推奨されるものと判断でき、また、他の選択肢は明らかに否定できる誤答肢であることから、採点変更は行わず、本選択肢を正答といたします。

問題174 解説

(誤) (1) ○、(2) ~ (4) ×

(正) (1) ○、(2) ~ (5) ×

解説の選択肢番号に誤表記がございました。お詫びして訂正いたします。

訂正内容は個人成績表で受験者に告知するとともに、弊社ホームページでも公開いたします。

(<https://www.intermed.co.jp/>)

2025年1月

株式会社インターメディカル かんもし編集部

Tel : 0120-955-009 (03-5802-5804)

Mail : kanmoshi@intermed.co.jp