

STEP4. デイリーリストにいつ、何を学習するかを書き込む
 積み残しは、適宜翌日に繰り越して調整。大目標に間に合えばOK。

	月 日 (日)	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)
5:30							
6:00							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
1:00							
1:30							
2:30							
3:30							
4:30							
5:30							
6:30							
7:30							
8:30							
9:30							
10:30							
11:30							
12:30							

できたら 今日の ひとこと							
---------------------	--	--	--	--	--	--	--