

かわら版

発行
(株)インターメディカル

113-0033
東京都文京区本郷3-19-4
本郷大関ビル6階
(03)5802-5801
<http://www.intermed.co.jp/>

食品表示ガイド「おしえてラベルくん」
健康な食生活に役立てる

このほど、消費者庁より健康増進法に基づき食品表示ガイド「おしえてラベルくん」が公表された。このガイドは、栄養の改善や健康の増進に役立つ表示を食品選択の目安として役立ててもらうため、表示例やその見方、注意点などを紹介する一般消費者向けのパンフレットである。

「ラベルくん」が案内役となり、①栄養表示(栄養成分表示、栄養強調表示、栄養成分の機能表示)、②特別用途表示(特定保健用食品、特別用途食品)の読み方のポイントをわかりやすく紹介している。

特に、栄養強調表示の頁では、高い旨味を含まない旨の表示などそれぞれの基準を明記。基準値や意味を正しく理解して、適切な食品を選択できるような情報を提供している。また、最後に誇大表示の禁止の頁を



設けて、注意が必要な表示例を紹介し、過度の期待感を与える広告に対する注意を呼びかけている。

それぞれの項目について、より深く知りたい人のために消費者庁が発行する詳細資料名とURLが掲載されている。
(参考: <http://www.caa.go.jp/foods/pdf/syokuhin81.pdf>)

平成24年度食育白書 共食の回数と農林漁業体験 初年度から目標達成

内閣府は平成24年版食育白書を公表した。この報告書は食育基本法に基づき毎年国会に提出されている。

第一部では食育推進施策の現状と課題として、国民の食に関する意識や地方公共団体の取組の現状、食育推進施策の目標と現状に関する評価がまとめられた。また、「家族における共食を通じた子どもへの食育」に関する地域や企業における取組、大震災における食育に関連した取組を紹介している。

第2次食育推進基本計画の数値目標11項目のうち、「朝食又は夕食を家族と一緒に食べる『共食』の回数(策定時週9回↓現状週10回)」、「農林漁業体験の経験をした国民の割合(同27%↓30%)」については

計画の初年度(平成23年度)で目標値に達した。その他の項目も改善がみられ、今後本計画に基づき施策を推進していくこととしている。

第二部では、家庭、学校、保育所、地域等で行われた食育推進施策の状況が報告されている。
(参考: <http://www8.cao.go.jp/syokuku/data/whitepaper/index.html>)

新 本郷だより

いつもの通勤路に、ふと気付くとオープンしていた小さな野菜和食のお店。普段から野菜不足を自覚していた私にピッタりの店がこんな近くにできるなんて、まさに渡りに舟。「野菜中心ならカロリーも低いに違いない、だからたくさん食べても大丈夫!」と勝手に解釈し、期待に胸を膨らませて暖簾をくぐりました。



オーダーに迷ったので、コースをチョイス。どの料理も旬の野菜をふんだんに使い、目に鮮やか。初めて見る野菜に首をかしげ、盛り付けの美しさに感心し、箸を動かすたびに深く深く。素材を最大限に生かしたシンプルな味付けと調理法から、料理人の野菜への愛を感じました。

店内も落ち着いた雰囲気、ホッとしたいときに訪ねたいお店です。
(十一ヶ条(じゅじゅうかのい) / おばんざい550円、コース3800円) / <http://www.16to.jp/>

連絡のかわら版への要望・感想。今月のキーワードはおしえてラベルくん。〇に入る言葉と所属・氏名・住所等を書いてintermed.co.jpまで。もちろん豪華粗品進呈。

ホームページで
国試問題、合格状況、
保健統計資料、
ガイドラインを
公開中!

click!

かんもし 検索

<http://www.intermed.co.jp/>

第27回管理栄養士国家試験対策

2013年 管理栄養士 国家試験 全国統一模擬試験「かんもし」

お申込
受付中

KANRIEIYOSHI
MOGI SHIKEN 2013

第1回 2012年 5月 1日~
第2回 2012年 10月 17日~
第3回 2013年 1月 23日~

詳細は
パンフレットで!

第2回・3回の連続受験で
どちらか差し上げます