



発行
(株)インターメディカル
113-0033
東京都文京区本郷3-19-4
本郷大関ビル6階
(03)5802-5801
<http://www.intermed.co.jp/>

管理栄養士国試合格者の 受験勉強は300時間? かんもしアンケートより

第25回管理栄養士国家試験の合格率は過去十年で最高の40.5%に達した。インターメディカルは「かんもし」を受験した国試合格者32名に国試対策に関してウェブでアンケート調査を実施した。一番多かった回答を以下に紹介する。

難易度〓難しかった(19)、本格的な受験勉強開始時期〓6か月前(13)、トータル勉強時間〓300時間以上(21)、後輩へのアドバイス〓少しずつでも勉強するくせをつける(22)。

詳しい結果は、インターメディカルのホームページで公開中。

"This is hepatitis" 世界肝炎デー間近

WHOは昨年、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん炎防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を目的に、7月28日を世界肝炎デーに決定した。今年も、「This is hepatitis」をテーマにした世界的なキャンペーンを展開する。

日本のウイルス肝炎対策は、輸血による血液感染が多かった昭和38年の血清肝炎調査研究班の設置に始まる。昭和55年の「B型肝炎医療機関内感染対策ガイドライン」

などで感染拡大防止を図り、(財)ウイルス肝炎研究財団設立後、平成3年より5月第4週を「肝臓週間」と定め、普及啓発を進めてきた。

これらの活動と連携させて世界肝炎デーでも、同様に肝炎ウイルス検査の受診勧奨や情報提供により集中的な普及啓発を行うとともに、医療従事者、事業者、肝炎情報センターなど、環境整備に必要な各所での情報機能充実、患者の権利擁護などに向けた活動を進めていく。

生肉注意報、牛にも鶏にも馬にも ザルコシステイス・フェアリーは 妖精ならぬ寄生虫

福島県産の牛肉に暫定規制値を超えるセシウムが含まれて出荷停止になっている。飼料である稲わらが高濃度に放射能で汚染されたとして、と畜場に向かう牛のすべてを出荷制限された。

稲わら等を消化しない豚や鶏からは、今のところ暫定規制値を超えるセシウムは検出されていないが、鶏はカンピロバクターがあるので生食はキケン。

4月下旬、馬刺しやヒラメ等の生食生鮮食品でも食中毒様の症状が発見されたことから、厚労省では調査にあたってきたが、6月17日、都道府県の自治体に向け、原因は馬肉に寄生する「ザルコシステイス・フェアリー」という寄生虫と特定、有症事例を食中毒として報告する旨通知した。

食後数時間で一過性の嘔吐や下痢を示し、軽症で終わることが多く、平成21年6月から23年3月までに198例報告されたうち、馬刺しが原因と考えられていたものは4例。リスク低減には冷凍が有効とされる。

食品加工業者に促される リスクアセスメントの徹底

7月20日、リスクアセスメント教材のひとつとして「食品加工作業におけるリスクアセスメント」(厚労省・都道府県労働局・労働基準監督署)のリーフレットが厚労省サイトに掲載された。

内容は、食品加工作業における労災の防止で、リスクアセスメントの実施は事業者の責務と明記し、潜在的な災害・疾病リスクを未然に除去・低減させることを目的としている。

「危険性・有害性(ハザード)」と「リスク」についても、「ライオンはハザードだが、人がそのそばに寄りなければリスクではない」などの比喩とともに具体的に明記した。

死んでもやせたい? ホスピタルダイエットの罠

個人輸入のやせ薬で「ホスピタルダイエット」,「MDクリニックダイエット」などと称する錠剤やカプセルが、各地で健康被害を引き起こしている。

因果関係は明らかではないものの、今年に入ってから一例を含み過去十年で死亡4例、ふらつき、嘔吐をはじめ甲状腺や肝機能の障害など重篤な症状を含む11例が報告されている。

これらの薬物には向精神薬が含まれている可能性があり、「健康食品・無承認無許可医薬品健康被害防止対策要領」(平成14年)により個人での購入が禁じられている。

連絡かわら版への要望、感想、今月のキーワードは「リスクアセスメント」。〇に入る言葉と所属・氏名・住所等を書き、r@intermed.co.jp、もしくは豪華粗品進呈。

ホームページで
国試問題、合格状況、
保健統計資料、
新ガイドラインを
公開中!

click!

かんもし 検索

<http://www.intermed.co.jp/>

第26回管理栄養士国家試験対策

2012年 管理栄養士 国家試験 全国统一模擬試験「かんもし」

KANRIEIYOSHI
MOGI SHIKEN 2012

お申込
受付中

第1回 2011年5月1日~9月30日
第2回 2011年10月18日~10月30日
第3回 2012年1月24日~2月12日

詳細は
パンフレットで!

第2回・3回の連続受験で
どちらか差し上げます