



発行
(株)インターメディカル

113-0033
東京都文京区本郷3-19-4
本郷大関ビル6階
(03)5802-5801
<http://www.intermed.co.jp/>

「合格への1000題」7月発売
「問題解決能力」を養う
効率的なトレーニング方式

量をこなして力をつけるトレーニング方式が好評の保健師国家試験オリジナル予想問題集「合格への1000題」2013年版(全2巻)が、今年も7月上旬に発売される。

第1巻「公衆衛生看護学Ⅰ・Ⅱ(670題)」と第2巻「保健医療福祉行政論/疫学/保健統計学(330題)」、合わせて1000題。ガイドライン分類別に並んだ問題をひたすら解くと、自然に「解答筋力」が鍛えられていく。重要な部分は角度を変えて繰り返し出題されるので、本番でどのように出題されても解答できる確実な知識が身につく。

第99回国家試験では、状況設定問題の出題増加が予想される。状況設定問題で求められる「問題解決能力」は、知識の上に判断力や経験を積み重ねてはじめて養われるもの。さまざまな設定の問題に数多く当たることが対策の一番の近道だ。

そんなにたくさん解いている時間はないと思う受験生もいるだろう。一見時間がかかりそうなの方式、実は思いのほか効率的な学習法なのだ。インターメディカルが行ったアンケート調査によると、3か月かけてじっくり解いた堅実派もいるが、年明

けから集中して1週間で仕上げたという人も多い。最短では3日で1000題解いたという強者もいる。限られた時間のなかで取り組めば、おのずとスピードも養われる。進捗度合いが一目でわかると人気の「ろくなな(670)・さんさん(330)すろろく」付き。夏からモチベーションを維持して、合格への確実な一歩を踏み出そう。

原子力被災者の健康不安対策
関係省庁共同のアクションプラン策定

環境省は5月31日、原子力被災者等の健康不安対策調整会議において、「原子力被災者等の健康不安対策に関するアクションプラン」を策定した。同プランは、関係省庁の健康不安解消に向けた取組みと課題を踏まえ、今後、連携協力して対策に取り組んでいくために、平成24年度の具体策と中長期的な具体策をまとめたもの。

重点施策は、①関係者の連携、共通理解の醸成、②放射線影響等に係る人材育成、国民とのコミュニケーション等、③放射線影響等に係る拠点の整備、連携強化、④国際的な連携強化の4つから成る。

放射線影響等に係る人材育成においては、健康影響等に関する統一的な基礎資料を作成するとともに、医師、保健師、看護師など保健医療福祉関係者への中長期的な研修体制を確立する。

新
本郷だより
私の母は92歳で、老人ホームで暮らし始めて3年になる。車椅子に乗ってはいませんが、年齢の割には頭も言葉もはっきりしている。

それが、私が訪問したある日、「昨日の夜、部屋に泥棒が入った」と顔を寄せて囁いた。「何を盗られたの」と聞くと「寝ているときに入ってきて、枕元を探ったり冷蔵庫を開けたりして帰って行った」というだけで、はっきりしない。

しばらくして、また泥棒騒ぎがあった。「盗まれたのはオムツだよ」。ウム、だれがそんな物を盗って行くんだ、これは脳血管性認知症の始まりだとピンと来た。次は「お菓子を盗られた」「めがねを盗られた」と変わり、次第にアテンダントさんに訴えるようになった。本人は、物を盗まれると騒ぐ以外は、これが認知症の人かというような平然とした毎日を送っている。

泥棒騒ぎは、急速にエスカレートしていき、「犯人はアテンダントの〇〇さんだ」と断定してほかの入居者に触れるまてになった。こうなると施設も放置しておくわけにはいかず、本人と家族の合意のうえで、食事や風呂や外出時には、部屋に鍵を掛けることになった。

よもや私の母がこうなるとは思ってもいなかったが、何とかこの程度でとどまってくれと願っている。(しろくま)

今年度のほけもし第2回・第3回の問題は、新しい出題数、試験時間、解答方式等に対応する予定です。
決まり次第インターメディカルホームページでお知らせします。
<http://www.intermed.co.jp/>

この日
何の日?
6月26日は国連で定められた「国際麻薬乱用撲滅デー」です。これに呼

応して、平成5(1993)年から全国で「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(6月20日~7月19日)が実施されています。今年も「ダメ。ゼッタイ。」を合い言葉に、中・高校生らが薬物乱用防止を訴える街頭キャンペーンや、国連支援募金活動が行われます。

6月30日には「ダメ。ゼッタイ。」アキバから訴えよう! 「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集いが開かれます。秋葉原駅前がトークライブや麻薬犬デモンストレーション、企画展示を通じ、若者に向けた薬物乱用防止メッセージの発信地になります。



7月発行予定 第99回国試は状況設定問題と疫学、保健統計学がカギ



保健師国家試験 オリジナル予想問題集
合格への1000題【全2巻】
2013年版

今月から、「本郷だより」はさまざまな視点で身近な話題をお届けする「新本郷だより」へ生まれ変わりました。