



発行  
(株)インターメディカル  
113-0033  
東京都文京区本郷3-19-4  
本郷大関ビル6階  
(03)5802-5801  
<http://www.intermed.co.jp/>

**妊婦は適正な体重増加を  
第65回日本栄養・食糧学会で  
早稲田大学・福岡氏が指摘**

出生体重2500g以下の低体重児が増えている。'08年現在で出生10人に1人、絶対数も依然として増えている。

5月14日の第65回日本栄養・食糧学会(お茶の水女子大、近藤和雄会長)において、早稲田大学の福岡秀興氏が、「小児の健康から妊娠期の食育を考える」と題してダイビッド・バーカーの成人病胎児期発症説をひいて、臨界期にあたる妊娠8週目および生後3か月の乳児期の栄養の重要性と、妊婦の体重制限の危険を指摘した。

昔から「小さく産んで大きく育てる」と言うが、胎内での低栄養は遺伝子発現制御に異常を生じ、代謝系が生後の環境に適応できず、疾病発生につながる。また、そのような遺伝的素因に出生後の望ましくない生活習慣が加わった場合、生活習慣病の発症リスクが高まること、出生体重とメタボ発症リスクの関連として男性で確認されている。

「厚生省から妊婦の食生活指針が出され、産婦人科学会、学術会議が警鐘を鳴らして以後も、適正な体重増加への理解がまだ十分に進んでいない」とする福岡氏は、「次世代の健康を決めるのは、①受精時の母親の体重(極度のやせの危険)、②妊娠中の至適体重増加、③乳児期の子育てであると

述べ、費用対効果を考えても胎児期への働きかけが妥当であるとした。

近年特定保健用食品として、胎児の神経管閉塞予防効果があるとして摂取が勧められている葉酸については、「やや強調されすぎ」としつつも、妊娠初期の欠乏の重大性と、妊婦のホモシステイン血症を予防する効果などにふれている。

妊娠期には、葉酸以外にもビタミンB<sub>6</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>12</sub>、亜鉛の摂取不足に注意を要することも指摘された。

なお、葉酸の過剰摂取は、現に気管支喘息発症などの副作用がオーストラリアで報告されている。

**地域包括ケアシステム  
介護保険改正案固まる**

'12年4月1日に一部を除き施行される改正介護保険法の内容が明らかにされている。今後の状況として①75歳以上人口が5年には25%を超える、②65歳以上の認知症の増加、③65歳以上の単独もしくは夫婦のみ世帯の増加を踏まえ、地域包括ケアに、次の5つの視点で取り組む。

- ① 医療と介護の連携強化(24時間対応の在宅医療、訪問看護やリハビリテーションの充実強化)、② 介護サービスの充実強化(特養など緊急整備、24時間対応の定期巡回・随時対応サービスの創設)、③ 要介護状態の予防(認知症対策など)、④ 多様な

生活支援サービスの確保(見守り、配食、買い物)、権利擁護、⑤ 高齢者の住まいの整備。

あわせて介護福祉士などによるたん吸引の実施や、介護療養病床の廃止の延期(当初平成24年3月末のところ数年延長、今後の新設不可)なども明らかにされた。

また、要支援1・2と判定された場合に受けられるサービスとして、予防給付が、介護予防・日常生活支援総合事業かの選択は、自治体もしくは地域包括支援センターの判断により、利用者自身の意思が反映されていることなどについて、市民団体が改善を申し入れている。

**がんリスク、ゲイでハイ?  
米国で調査**

異性愛者の男性に比べ、同性愛者の男性ではがんにかかるリスクが1.9倍である可能性を、5月9日、ボストン大学公衆衛生院の研究者が米国癌協会のオンラインジャーナル「Cancer」で発表した。

同研究は、'01年、'03年、'05年にカリフォルニアで実施された大規模な聞き取り調査を基にしたもので、すでに集められていたデータでは、対象者の性的指向が検討されておらず、今回これらの対象者についてがん有病率を分析、男性同性愛者のリスクが高い可能性が示唆された。

女性には、男性ほど性的指向によるがん有病率の差異が顕著にみられなかったとするが、さらに研究をすすめて、今後のがんの一次予防と、早期発見に役立てるとしている。

**保健行政福祉システムと疫学概論が加わって、ますますパワーアップ!  
『公衆衛生看護学.jp第3版』絶賛発売中!**

第98回保健師国家試験対策

**2012年保健師国家試験  
全国統一模擬試験  
「ほけもし」お申込受付中!**

HOKENSHI  
MOGI SHIKEN 2012

第1回 2011年11月1日~16日  
第2回 2012年1月5日~18日



改め  
地域看護学.jp

**第3版  
公衆衛生看護学.jp**

これぞ教科書革命、  
保健師魂100%!

◎採用校多数!大絶賛発売中◎

編集 甲南女子大学 荒賀 直子  
岐阜大学 後閑 容子

B5判、558頁  
定価4,620円(本体4,400円+税)

連絡のかわら版への要望・感想、今月のキーワードは「かほけもし」。〇に入る言葉と所属・氏名・住所等を書いて  
n@intermed.co.jpまで。もちろん豪華粗品進呈。